

مبادرة
التوعية
البيئية



تحتناج وَقَفْتِكَ

دليل ملهم لأصحاب المسؤولية والنخوة

مبادرة
التوعية
البيئية



المقدمة

قبل أن نبدأ فكّر في ما يلي...

ما هي البيئة؟

هي كل ما يحيط بنا، نتنفس من هوائها ونرتوي من مائها ونستظل تحت أشجارها..

كما تحيط بنا الحياة الفطرية، والبحرية، والبرية لننعم بكلّ خيراتها ومواردها المتنوّعة.

لكن!

سلوكياتنا مع البيئة جعلتها تشعر بشعور مختلف!
تشعر فيه بالحاجة للمساندة!
نتيجةً لبعض السلوكيات والمواقف في حياتنا.

وهنا كان هدف هذا الدليل... أن يساعدنا لنغيّر بعضاً من سلوكياتنا التي تؤثر بشكل سلبي على البيئة؛ لأن قرار اليوم يحدّد مستقبل بيئتنا واستدامتها.



وسنستعرض هذه النقاط في أقسام الدليل:

2

أنت سند البيئة.

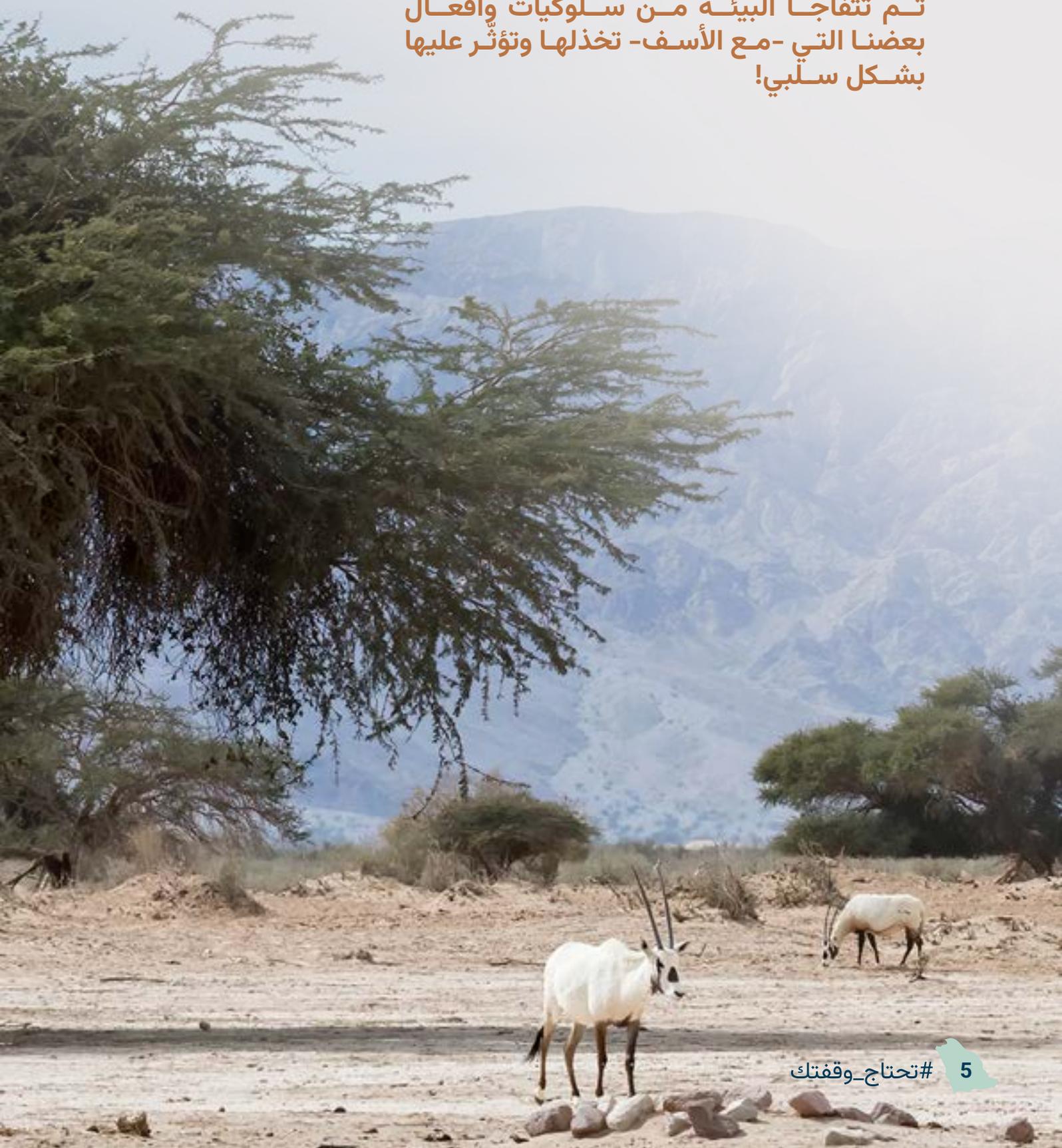
1

البيئة تشعر باحتياجها لك!

ولكي نكمل... استحضر دورك ومسؤوليتك
البيئية... وعززها وقت قراءتك.

وهنا سنوضح بعض الظروف التي مرّت بها البيئة... من كوارث وظروفٍ طبيعيّة، وتحديات بشرية قاسية خلال الفترة الماضية، وهذه الظروف هي ما جعلت البيئة تشعر باحتياجها للمساندة والعون...

ثم تتفاجأ البيئة من سلوكيات وأفعال بعضنا التي -مع الأسف- تخذلها وتؤثر عليها بشكل سلبي!



الفصل الأول البيئة تشعر باحتياجها لك!



تحتاج وَقَفْتِكَ

في تقليل البلاستيك

في نزهتك مع أصدقائك...

تأكد قبل المغادرة، هل تركتم شيئاً من النفايات والمخلفات على الأرض؟
كالقوارير البلاستيكية، وبواقي الطعام، أو أي نوع من أنواع النفايات الأخرى
وفكروا كيف يمكن التقليل من هذه النفايات؟

ابدأ معهم بسؤال:

كم من الأفعال والسلوكيات الضارة على البيئة قمنا به خلال هذه المدة البسيطة؟!

اسمع منهم وشاركهم رأيك فمن الممكن أن نكون قد:



لم نهتم بتقليل الاستهلاك، وبالتالي زاد إنتاجنا للنفايات.



استخدمنا البلاستيك غير القابل لإعادة الاستخدام رغم وجود بدائل بيئية مستدامة.



رمىنا المخلفات في أماكن غير مخصصة.

أخبرهم أن هذا موقف واحد فقط! والبيئة تتضرر بشكل مستمر من مجموع مواقفنا البسيطة واليومية!

حيث أن: تحلل قطعة بلاستيكية يحتاج إلى أكثر من 350 سنة!

ويمكنك مفاجأتهم بحجم الضرر الهائل على البيئة من استخدام البلاستيك:

هذا تأثير قطعة واحدة... فكيف لو اجتمعت مع غيرها من النفايات!

إذا كيف سيكون حجم التأثير لو ألقيناها في البحر؟!

سيموت عدد كبير من الكائنات البحرية والأسماك نتيجة ترك المخلفات البلاستيكية، حيث من الممكن أن تدخل جزيئات البلاستيك في أجسادها عن طريق طعامها، وتسدّ قناتها الهضمية وتؤدي لموتها! أو تلتف حولها وتقيّد حركتها وتمنعها من التنفس!

وهذا ينطبق على مختلف الكائنات الحيّة الأخرى على سطح الأرض!

**وللأسف لا يقف الضرر هنا!
فالضرر على صحتنا أكبر...**



هل تحبّون أكل الأسماك والأطعمة البحريّة؟

كم دخل جزء من البلاستيك في جهازها
الهضمي؟ وكم منها انتقل تأثيره إليك؟

وهذا الضرر قد يصل لصحتنا ويقلل من
جودة حياتنا!

والآن جاء دورنا لنكون لبيئتنا خير سند
ومعي ولكي تعرف دورك البيئي، تابع معنا
في الفصل الثاني: أنت سند البيئة.



مياه بيئتك تحتاج وقفتك!

هل سمعت عن موجة الجفاف العالمي في هذا الصيف؟ أو هل سمعت عن دول تعاني من شح المياه والأمطار؟

أضف إلى معلوماتك: في عام 2020 م وصل عدد الأشخاص غير القادرين على الحصول على مياه شرب نقية 47 مليون شخص!

الماء أعزّ الموارد الطبيعية، وهو نعمة غالية تحتاج مّا أن نراجع سلوكياتنا وطريقة استهلاكنا له. لأن عدم حرصنا في ترشيد المياه ستكون نتيجته قاسية!

تخيل:

وجود جائزة لأكثر عائلة تقلل من هدر المياه في مدينتك هل تتوقع فوز عائلتك بها؟ راقب تصرفات أفراد بيتك وطريقة استهلاكهم للمياه! ماهي التصرفات والسلوكيات التي تهدر قدراً كبيراً من الماء ولم يسبق أنك لاحظتها؟

يمكننا مساعدتك:

الوضوء

الاستحمام

غسيل السيارات

غسيل الأطباق
في المنزل

هدر مياه
الشرب

هذه بعض التصرفات... ولا يمكننا حصرها كلها!

اجمع العائلة وافتح محضر تحقيق لكي تعرف من الشخص الذي من الممكن أن يضيع عليكم فرصة الفوز بالجائزة؟

وجابوا على هذه الاسئلة:

- من يترك الصنبور مفتوحاً أثناء الوضوء أو غسل الأسنان؟
- من يغسل سيارته بكميات كبيرة من الماء تكفي لملئ (مسيح)؟
- من يخرج مواهبه الغنائية ويطيل الاستحمام؟
- من يستخدم مياه أكثر وقت غسيل الأطباق؟
- من لا يتأكد من إحكام إغلاق الصنبور بعد الاستخدام؟

وتذكّر أن... موردنا المائية محدودة!

سواءً كنّا نأخذها من المياه الجوفية، أو من مياه البحر المحلّاة، فهذه كلّها طرق صعبة ومكلفة وتحتاج للعديد من الجهود والعمليّات لتصل لنا.

فإذا لم نرشّد الاستهلاك من الممكن أن يصل هدر الشخص في المملكة قرابة 263 لتر يوميًا!

هل كنت تعلم؟

أن المملكة تسعى لخفض هدر الفرد للمياه إلى 150 لتر بحلول عام 2030 م هل تود أن تساهم في تحقيق رؤيتنا؟ أكمل معنا القراءة لفصل أنت سند البيئة.

البيئة تحتاج وقفك للحدّ من تلوثها

في أي اجتماع عائلي أكيد تلفتك براءة الأطفال من حولك... لكن! سنسألك سؤالاً... برأيك ما هي الأمور المشتركة بين الأطفال من حولك؟ أو أطفال المملكة؟ أو أطفال العالم كله؟ المشترك بينهم كثير... لكن هناك أمر لم يخطر ببالك! وهو أن

والخطر يمتد! ويصل لكل الكائنات الحيّة على سطح الأرض! كما يؤثّر بشكل سلبي على المحاصيل الزراعية والأمن الغذائي.

93% من أطفال العالم يتنفسون هواءً ملوثاً!

الهواء الملوث يؤثّر على النمو العصبي للطفل، ويضرب بوظائف الرئة حتى لو كان التلوث بسيطاً، فهو يتسبّب بحالات وفاة مبكرة لـ 7 ملايين شخص كل عام.



وتعدّ مصادر تلوّث الهواء عديدة منها ما هو طبيعي كالعواصف الغبارية، والبراكين، وحرائق الغابات، وغيرها...

وهناك أيضاً مسببات بشرية للتلوث مثل:

انبعاثات المصانع وتأثير محطات توليد الكهرباء

حرق المخلفات والنفايات.

أتربة الأسمنت ومواد البناء.

المبيدات الحشرية والمواد الكيماوية.

وسائل النقل (من طائرات، عوادم سيارات، أو أدخنة قطارات... إلخ)



تحتاج وَقَفْتِكَ

لحماية مواردها!

في بداية يوم سعيد عليك بسبب زيارة صديقاتك وأقرب الناس لك في بيتك ولك فترة طويلة عنهم، أكرمتهم بضيافة تكفي وتزيد! لكن! تراودك فكرة إن مهما كان الأكل كثيراً إلا أنه ما يكفي! وكلمة (يزيد ولا ينقص) دائماً في بالك!

إذا حصل معك هذا الموقف تذكري هذه الأرقام:

900 ألف طن

4 مليون طن

335 ألف طن

500 ألف طن

الـ 4 مليون طن هو إجمالي الهدر الغذائي في المملكة،
وهذه الكمية تساوي وزن 4 مليون سيارة!

هل يمكنك تخيّل أن الهدر السنوي في المملكة يقدر بـ :

وعالمياً، يوجد أكثر
من 800 مليون
شخص يعانون من
الجوع، و45 مليون
شخص اقتربت حالته
من الوصول للمجاعة!



900 ألف طن من الخبز



500 ألف طن من الرز



335 ألف طن من الخضراوات

بالتأكيد يهّمك استمرار
الأمن الغذائي والحفاظ على
الموارد الطبيعية في المملكة
والعالم أجمع حتى يستمر ويدوم
تمتعنا بأنواع وأصناف الغذاء
المختلفة. سنذكر بعض التفاصيل
حول الحفاظ على الغذاء... تابع
معنا قراءة الفصل القادم: أنت
سند البيئة

الطاقة في بيئتك تحتاج وقفتك!

هل سبق وأحصيت عدد الأجهزة التي
تمتلكها وتعمل بالطاقة؟

قم بعدّها وتصوّر حجم الطاقة
المستهلكة كل يوم! وتأمل كم منها
تعدّ طاقةً مُهدرةً وكان من الممكن
ترشيدها؟



آخر الدوام..

عند خروجك من المكتب وكنت آخر شخص يخرج... جرّب
تأخذ نظرةً من حولك... وستجد الكثير من الطاقة المُهدرة
في كل جانب!

صوّر الأجهزة المفتوحة
وارسلها لزملائك أصحاب هذه الأجهزة
وإذا كان أحدهم قد ترك جهازه على وضع الاستعداد أخبره:

**بأن ترك الأجهزة على هذا الوضع يزيد
من استهلاكها للطاقة!**

وعند عودتك للمنزل

تأكد من عمل الأجهزة التي تحتاجها فقط

انصح أبناءك بالسلوك المتّزن في استهلاك الطاقة

اجعل من جهاز التكييف على الوضع التلقائي ليتم فصله تلقائياً عند وصول الغرفة لدرجة البرودة المناسبة، أو ضعه على درجة 24 درجة مئوية، لأنها تحافظ على الكفاءة العالية في الاستخدام باستهلاكٍ أقلٍ للطاقة.

أطفئ التلفاز أو أي مصدر طاقة آخر في حال عدم حاجتك له، فهناك العديد من الغرف التي لا يوجد بها أي أحد ومع ذلك مليئة بالأجهزة والإنارة التي تعمل.

وتذكّر أن البيئة تحتاج وقفتك... ومع الزيادة في الاستهلاك سنرفع عليها الأحمال والضغط الكهربائي وستزيد معها قيمة فاتورتك، وأيضاً سترتفع الانبعاثات الضارة والخانقة ويزيد الضرر على البيئة.

ساعدنا لتبقى مستدامةً... وانتقل معنا لفصل أنت سند البيئة...



تحتاج وَقَفْتِكَ

حتى في نزهتك

لا يوجد أجمل من طلعة البر مع أصدقائك... تستنشق الهواء العليل... وتشارك في مواضيع مختلفة ومتنوعة... وعند اجتماعكم حول جلسة الحطب ودفء النار... اسأل أصدقائك:

كلنا نعرف أن الاحتطاب الجائر يؤثّر بشكل سلبي على البيئة، وهو ممنوع لهذا السبب... لكن هل فكّرتم لماذا يعدّ فعلاً غير صحيح وما الفرق بين استهلاك الحطب المحلي وبين شراء الحطب المستورد؟

دعهم يفكّروا... لأن في الغالب ستكون هذه أول مرة يسمعون بها هذا السؤال.

ملخص الإجابة: عندما نحافظ على بيئتنا من الاحتطاب فنحن نحافظ على الأشجار أساس البيئة المتين.



وللأسف البعض يستهين بسلوك الاحتطاب...
ولا يعرف أنه سنوياً يتم خسارة نسبة كبيرة من
الغابات لأسباب طبيعية أو لتدخلات بشرية.

وهو لا يدري أن الشجرة بيت ومأوى لكثير من الكائنات الحيّة...
فهي توفر الغذاء والظلّ لهذه الكائنات... وهي رئة البيئة...
لأنها تنقي الهواء في سمائنا... ومنظرها راحة وسعادة لنا...

أضف إلى معلوماتك:

أن غابات أشجار المانجروف والحشائش
البحرية، لها دور أساسي في تخفيف آثار
التغير المناخي لأنها تخزن الكربون، وتحمي
السواحل من العواصف والفيضانات، وتعتبر
حاضنة للأسماك وغيرها من الكائنات
البحرية.

ورغم فوائدها العظيمة إلا أنه يتم فقد 2%
منها سنوياً، لدرجة أن إزالة غابات المانجروف
نتج عنه زيادة 10% من انبعاثات الكربون.



تحتاج وَقَفْتِكَ

في الحدائق والمنتزهات!

أحلى اللحظات العائلية وقت الاستعداد للذهاب لمنتزه أو حديقة عامة... وكل التجهيزات جاهزة لتكتمل الطلعة

لكن!

تخيل جاء وقت يصعب أن نستمتع فيه بجمال الحدائق والمنتزهات إلا بوجود شرط! وهو وجود نظارة واقع افتراضي معك في كل زيارة!

لنتمكّن من مشاهدة المساحات الخضراء والتنوع الكبير في الزهور والأشجار لكن وللأسف- لا تشمل هذه الخدمة (الاقتراب من الطبيعة من خلال لمسها والاستمتاع برائحها العطرية الزاكية نعرف أنك ستقول أن هذا خيال ولا يمكن حصوله!

لكن لتتضح الصورة...

تخيلنا هذه التجربة... لأن نتيجة السلوك السلبي تجاه البيئة يضرّ بشدّة بالغطاء النباتي واستدامته.

دعنا نتعرّف معاً على بعض هذه السلوكيات:

نرمي أعقاب السجائر على
الأرصفة وفي الطرقات

نشعل النار في مكان غير
مخصص.

نجلس على الأرض
مباشرةً، مع وجود
المقاعد الخشبية.

نسكب باقي المشروبات مثل
الشاي والقهوة أو حتى بعض
المواد الكيميائية على
المساحات الخضراء

نعبت بالممتلكات العامة مثل
الكراسي وألعاب الأطفال
والمعدّات الرياضية وغيرها.

نعبت بالأشجار
ونقطف الزهور
الجميلة

البعض يقوم **بالرعي الجائر**
للحيوانات ويزيد من تدهور
المراعي الطبيعية

ندهس بالسيارة
المسطحات الخضراء في
المنتزهات.

نرمي النفايات في
أماكن غير مخصصة
لها

وكّلما تكرّرت هذه السلوكيات، سيتدمر جزء من الغطاء النباتي
في بيئتنا... وسينعكس بالتأكيد على جودة حياتنا.

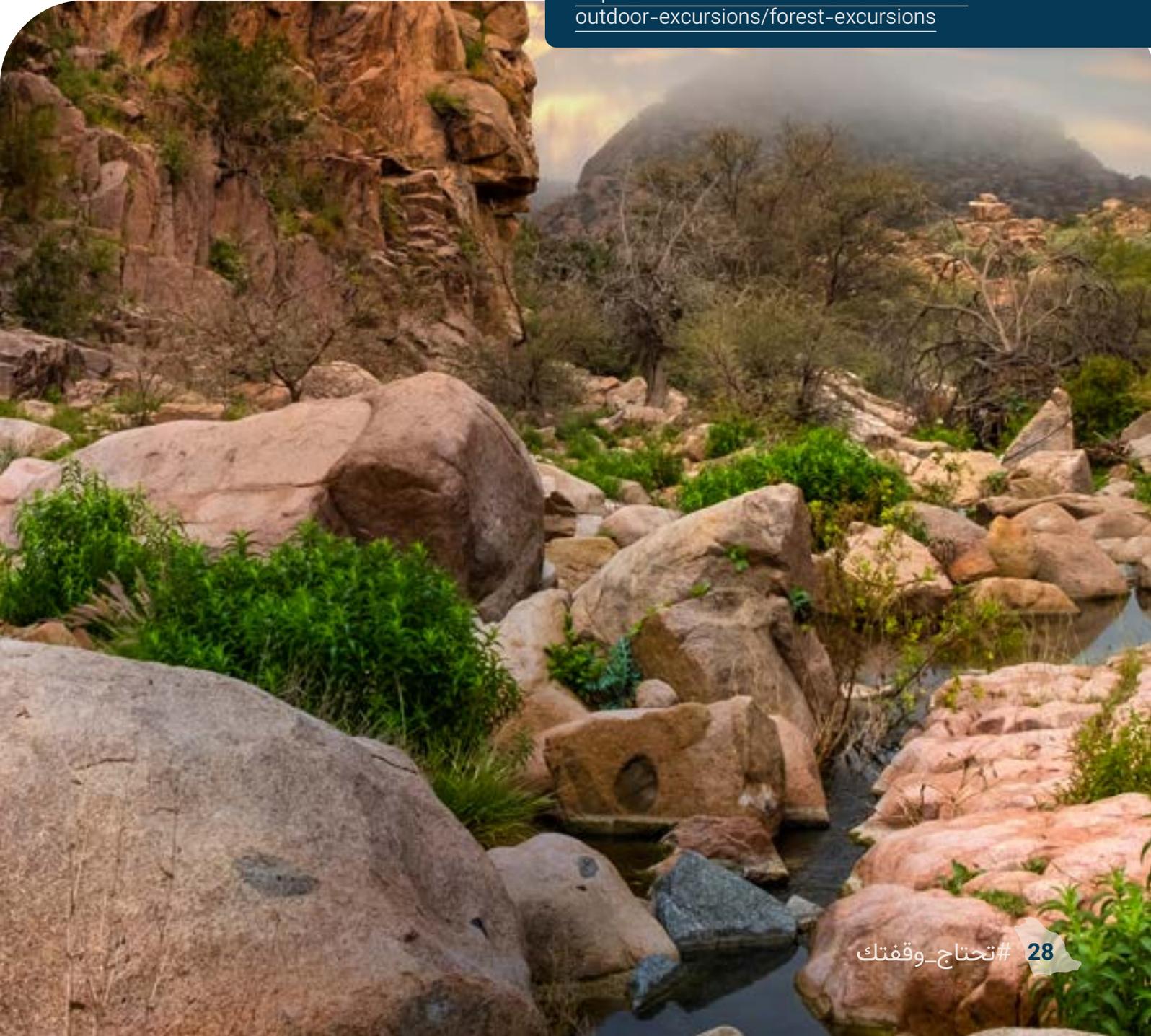
جاء دورك الآن تأخذ خطوة، بأن تتبني السلوك الإيجابي وتعرف
طرق التّنزه الصحيحة من خلال قراءة فصل أنت **سند البيئة**

التنوع الأحيائي يحتاج وقفتك!

في بيئتنا تنوع أحيائي غني وفريد وفيها العديد من أنواع الحيوانات التي من الممكن أنك لا تعلم بوجودها أساساً!

هذا بالإضافة إلى الغابات والأشجار المعمّرة،
لتعرف عنها أكثر انقر على الرابط:

<https://www.visitsaudi.com/ar/do/winter/outdoor-excursions/forest-excursions>



البيئة بمكوناتها تحتاج وقفتك...

وتحتاج حرصك للحدّ من أشكال التلوث
الواقعة على:

الهواء

التربة

المياه

ولكي تبقى آمنة، يجب أن نحافظ عليها من الرعي
الجائر الواقع على أراضيها، لأن له تأثيره المتسلسل
على التوازن البيئي.

دعنا نقرب الصورة!

تخيل معي السيناريو الآتي:



شرح مبسّط...

هنالك العديد من الأسباب الطبيعية التي تؤدي إلى اختلال التوازن مثل (الجفاف، والفيضانات، وغيرها...) أو بعض السلوكيات البشرية ذات التأثير السلبي، مثل:

إدخالنا لكائنات حيّة جديدة لم تكن موجودة في البيئة فهو يسبّب ضرراً لباقي العناصر البيئية وانتشاراً للأنواع الغازية.

كما أن القضاء على بعض عناصر البيئة يؤدي إلى اختلال في التوازن البيئي، فالتسبب في تدهور الغطاء النباتي وعدم حمايته، يقلل مصادر غذاء الحيوانات آكلة الأعشاب وبالتالي سيصل الضرر لكل كائن حي يعتمد في غذائه على الحيوانات آكلة النباتات.

والعكس صحيح!

غياب المفترسات يؤدي لانتشار بعض الحيوانات بأعداد كبيرة يفوق المعدّل الطبيعي كانتشار القرود... وما يتبعه من تأثيرات سلبية على البيئة.

تعرف على بعض الحيوانات المتنوعة والمهمة الموجودة في بيئة المملكة ولكنها مهددة بالانقراض:



القط الرملي



العقّاق العسيري



المها العربي



السلحفاة الخضراء



الوعل الجبلي



الثعلب العربي



النمر العربي



طائر الحبارى



غزال الرّيم

هل كنت تدري عن الحياة الفطرية البرية وتنوعها في مملكتنا؟

النمر العربي لا يتجاوز عدده اليوم 200 نمر، وقد تم افتتاح مركز النمر العربي وفق أعلى المعايير الدولية.

عدد أنواع الزواحف في المملكة 107 أنواع منها: 44 من السحالي، 55 نوع من الثعابين، 8 أنواع من السلاحف.

500 نوع من الطيور موجودة في المملكة، بعضها مهاجر وبعضها معشش.

المها العربي أكبر الثدييات البرية في الجزيرة العربية ويصل وزن البالغ منها إلى 80 كيلو جرام وتحمل الحرارة والمشقة.

86 نوع من الثدييات موجودة في المملكة، منها الخفافيش والقوارض والثدييات البحرية واللواحم والثدييات البرية.

ولكي نحميها من الانقراض، عملت المملكة على زيادة مساحة المحميات البرية والبحرية، والتي بدورها تحمي الكائنات المهددة بالانقراض وتحافظ على التنوع الحيوي كما تُعتبر من وسائل استعادة التوازن البيئي وتساعد على الحد من التصحر.

كما أن صيد الحيوانات الفطرية يعتبر مهددًا رئيسياً لانقراضها... وبسبب أهمية هذه القضية واهتمام المملكة بها وضعت وزارة البيئة والمياه والزراعة العديد من القوانين المساهمة في حفظ أعداد هذه الحيوانات من خلال إصدار التراخيص اللازمة لممارسة هذه الهواية وتقنينها.

ولكي يتعرّف الجيل القادم على الحياة الفطرية في مملكتنا... أكمل معنا قراءة الفصل التالي أنت سند البيئة.

الفصل الثاني

إنت عزوة البيئة

ومن هنا سنبدأ الفصل الثاني من الدليل في هذا
الفصل سنتعرّف على أبرز الخطوات التي تساهم في
استدامة البيئة وكذلك سنتعرّف أيضاً على

دورنا تجاه بيئتنا...
قم بتجهيز نفسك...
لأننا سنبدأ رحلتنا...

أنت سند في تقليل استهلاك البلاستيك

هذه مجموعة من السلوكيات تجعل البيئة تشعر بوقفك معها... قبل كل مرة تتسوق، تأكد من هذه النقاط:



احرص على شراء المنتجات المصنوعة من مواد صديقة للبيئة وقابلة لإعادة التدوير.



قلّل من شراء المنتجات ذات الاستخدام الواحد. تأكد من وجود (ملعقتك، ماصة الشرب الخاصة بك، عبوة شرب الماء متكررة الاستخدام) معك.



وَقَرّ أكياساً قماشيةً للتسوق. في حال عدم توفّر أكياس قماشية، قلّل من استخدام الأكياس البلاستيكية، وقم بإعادة استخدامها لاحقاً.



كيف نقلل من استخدامنا للبلاستيك وهو موجود في أغلب المنتجات الموجودة حولنا؟

ليست كل أنواع البلاستيك ضارة، فبعضها يُصنَّع بجودة عالية ويمكن إعادة استخدامه أكثر من مرة، لكن احرص قبل أن تشتري أي منتج من التأكد من الرقم الموجود أسفل العبوة... وتأكد أن هذا النوع من البلاستيك غير الضار بالبيئة.

تعرف على أنواع البلاستيك المختلفة:

آمن ومناسب أيضاً للسوائل الساخنة	 PP	يستخدم مرة واحدة فقط ولا يصلح إعادة استخدامه مرة أخرى	 PETE
ضار وغير آمن وينبغي تجنب استخدامه	 PS	آمن ويصلح لإعادة الاستخدام (الاستخدام المتكرر)	 HDPE
غير آمنة ينبغي تجنبها حيث أنها قد تحتوي على مادة الـ BPA والتي ترتبط بالعديد من المشاكل الصحية	 OTHER	ينبغي تجنب استخدام هذا النوع خصوصاً مع الأطعمة ولا يعاد تدويره ويسبب العديد من الأمراض على المدى الطويل	 PVC
		آمن وقابل لإعادة الاستخدام	 LDPE

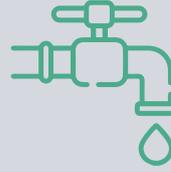
أنت سند البيئة في محافظتك على مواردها المائية...

يمكنك أن ترشد الاستهلاك من
خلال بعض النقاط:

- ركّب أدوات ترشيد الاستهلاك
لأن استخدامك لها يساعد في
حفظ ما يقارب 84% من إجمالي
كمية المياه المُستهلكة.



تأكّد من إغلاق محابس الماء
بعد الانتهاء من استخدامها.



- اكشف على الخزّان والمواسير
تأكّد بشكل دوري من عدم
وجود تسريبات في المنزل، أو
الشركة، أو المصنع... إلخ



- راقب سلوك غسيل الأطباق
وإذا ستستخدم غسالة صحون
فاختر واحدة تستهلك أقلّ قدر
من الطاقة والمياه.



اتبع الإرشادات لكي تقلّل من مبلغ فاتورتك
وتحافظ على استدامة مياه بيئتنا...

تستحق وقفتك في الحدّ من تلوثها

يمكنك أن تكون سنداَ لمياه بيئتك
وتربّتها وهوائها.
ستساعد هواءها من خلال:

زراعة الأشجار
والمحافظة عليها لأن
لها دور كبير في تنقية
الهواء.



التأكد من إطفاء النار
بعد الانتهاء من
إشعالها.



تحسين إدارة
النفايات وتجنّب
حرقها.



الحدّ من تلوث الهواء
داخل المنزل، بالامتناع عن
التدخين، والحرص على
شراء الأجهزة الكهربائية
ذات الكفاءة العالية.



الحرص على أن تكون
مدارس الأطفال
والمرافق الخاصة
بهم بعيدة عن الطرق
المزدحمة والمصانع
ومحطات توليد الطاقة.



الالتزام بالقوانين
والمقاييس البيئية
إذا كنت صاحب
قرار في (مصنع،
أو محطة، أو بأي
منشأة أخرى)



الالتزام بالصيانة
الدورية للمركبة،
والتأكد من عدم
خروج وتسرب
العوادم منها.



الحدّ من التلوّث بمختلف أنواعه هدف من أهداف رؤية المملكة لبيئة مستدامة لذلك أدوارنا جميعاً مهمة في:

تحويل الطعام المهدر إلى سماد طبيعي.

03

استخدام منتجات صديقة للبيئة وقابلة للتحلل.

02

إبلاغ الجهات المختصة في حال اكتشاف تلوّث في الهواء أو الماء أو التربة.

01

التقليل من استخدام البلاستيك والمواد الضارة بالبيئة، والتي يصعب تحللها.

05

التقليل من فقد وهدر الطعام، لأنه يتسبب في إنتاج الانبعاثات المسببة لتلوّث الهواء ويقلل من الموارد الطبيعية التي ساهمت في عملية الإنتاج.

04

دورك بالغ الأثر ... وقراراتك لها تأثيرها على البيئة، فاحرص على:

التخلّص من مخلفات منشأتك بطريقة صحيّة تخفّف الضرر على البيئة. والالتزام بعدم التخلّص من النفايات المختلفة في الأوساط المائية.

نعمة تقدرها
لا نهدرها

أنت سند للبيئة وللطاقة...

نستهلك في حياتنا اليومية طاقةً كبيرةً والكثير من استهلاكنا لها يعدّ غير ضروري وزائد عن حاجتنا، ويمكننا بطرق بسيطة أن نساعدك في التقليل من استهلاكك للطاقة.

**ذكرنا بعض الطرق في فصل البيئة
تحتاج وقفتك، وسنكملها هنا:**

01 استخدم إضاءة الشمس الطبيعيّة في الأوقات المناسبة.

02 استخدم المصابيح الموفّرة للطاقة

03 افصل الشواحن والأجهزة الكهربائيّة فور الانتهاء من استخدامها

04 اعتمد على التهوية الطبيعيّة إذا كان الجو جميل

05 تأكّد من شراء الأجهزة الموفّرة لاستهلاك الطاقة وذات الجودة العالية، لأن المنتجات الرديئة تستهلك طاقة أكثر، بالإضافة لكونها خطيرة عليك وعلى بيئتك بانبعاثاتها الضارة.

أنت سند في نزهتك

إذا خرجت في نزهة بيئية لتستمتع بوقتك كن مراعيًا للبيئة في كل سلوكياتك وتصرفاتك **وركّز معي على هذه النقاط حتى تكون نزهتك صديقة للبيئة:**



تجنّب الاحتطاب الجائر، لأنه يزيد من التصحر وتدهور الأراضي ويقلل من نسبة الأكسجين الموجودة في الهواء

عند احتياجك لاستخدام الحطب، **استخدم الحطب المستورد** لأن الاحتطاب يخفض من إجمالي مساحة الغطاء النباتي في بيئة المملكة



القضاء على الغطاء النباتي له تأثيره السلبي على باقي الكائنات المرتبطة بها، مما يسبب اختلالاً في التوازن البيئي، **لذلك قم بالمحافظة عليه وإنمائه.**

لا تقم بصيد أي حيوان فطري دون حمل رخصة الصيد؛ لأن بعضها مهدّد بالانقراض وممنوع صيده.



أنت سند للبيئة ولتنوعها الأحيائي

يمكنك أن تكون صديقاً للكائنات الحية المتنوعة من حولك بطرق بسيطة:

■ **المشاركة في حملات التشجير** المقامة في منطقتك

■ **التطوع** لمعالجة النباتات المتضررة وحمايتها من أضرار السيول

■ **تنظيف الشواطئ والأودية والشعاب** من النفايات المتراكمة

■ **بناء القاعدة المعرفية** عن الكائنات الحية الموجودة في بيئتك، وعدم القيام بأذيتها أو اصطيادها

■ **تبني هويات بيئية جديدة** مثل: مراقبة الطيور وتصويرها والابتعاد عن صيدها بالشباك! أو التحايل عليها بالأصوات المشابهة.

■ إن كنت **صاحب مشروع** فيإمكانك الاستفادة من تفعيل السياحة البيئية في مملكتنا، مثل تنظيم رحلات استكشافية للمواقع البيئية

■ الابتعاد عن **القيادة العشوائية** على المسطحات الخضراء.

■ **المحافظة** على أراضي المراعي والابتعاد عن الرعي الجائر

■ **المحافظة** على الغطاء النباتي وعدم قطع الأشجار أو العبث بها

■ **المساهمة** بوعيك لحماية بيئتك والإبلاغ عن أي سلوك سلبي من شأنه أن يسهم في تدهور البيئة أو أن يهدد من تنوعها الأحيائي

أرقام تهمك

رقم الدفاع المدني	998
مركز الالتزام البيئي	988
قوات الأمن البيئي	911
الإبلاغ عن اشتباه أمراض حيوانية وبائية	8002470000
الإبلاغ عن الآبار المكشوفة	إضغط هنا

أطلقت المملكة عدداً من المبادرات لحماية البيئة والغطاء النباتي وزيادة مساحة المناطق المحمية... مثل:

01

مبادرة السعودية الخضراء: تهدف من خلال خططها المستقبلية إلى توحيد الجهود المبذولة في سبيل مكافحة التغير المناخي، وضمان الاستدامة البيئية، وهي بدورها تقوم بالمساهمة في زراعة 10 مليار شجرة في المملكة! ما يعادل إعادة تأهيل 40 مليون هكتار

02

مبادرة الشرق الأوسط الأخضر: تساهم في تشكيل أول تحالف لمكافحة التغير المناخي في الشرق الأوسط

03

مشروع حديقة الملك سلمان: ستكون واحدة من أكبر حدائق المدن في العالم بمساحتها الخضراء لاحتوائها على 1,000,000 شجرة



دور واهتمام مملكتنا كبير في جعل مجتمعنا حيوي ينعم ببيئة مستدامة

وهذا من صميم رؤية 2030، وهدف المبادرات البيئية هو خفض الانبعاثات لتقليل نسب الكربون الموجودة في الهواء بمقدار 278 مليون طن سنوياً

تبقى أن نعرف دورنا كأفراد ومنشآت تجاه بيئتنا...

وهو التعزيز من الوعي البيئي والاستمرار بفعل السلوك المسؤول، حتى نحقق ونتبنى أهداف رؤيتنا ولنكون رائدين بيئياً.

كن واعياً بدورك... وتابع معنا قراءة فصل أنت سند البيئة.

هل سمعت؟

عن خدمة توفّر لك شتلات مناسبة لبيئتك وبشكل مجاني؟ يمكنك أن تقدّم على طلب تشجير من خلال الرابط التالي:

<https://www.my.gov.sa/wps/portal/snp/servicesDirectory/servicedetails/16648>

قبل أن تنتهي من قراءة هذا الدليل...

اجعل اهتمامك بالبيئة نمط حياة...
رگز على عاداتك كل يوم، لأنها تصنع قراراتك
المسؤولة تجاه مستقبل بيئتنا.

مساندتك للبيئة ليست مجرد أقوال!

مهما كان عمرك أو مسؤوليتك...

سلوكك الإيجابي مؤثر لبقاء واستدامة بيئتنا...

ومساندتك هي قول وفعل...

والحياة تقدّم لك في كل يوم عدّة خيارات...

فاحرص على تبني الخيار البيئي دائماً.

وحاول أن تشارك في أي فرصة تطوعيّة أو معرفية

تنشر من خلالها الوعي البيئي

ولأن بيئتنا #تحتاج_وقفتك ووقفه كل شخص تعرفه، ساعدنا بنشر الدليل بين أهلك وأصحابك... وشاركنا طريقتك الخاصة في وقفتك مع بيئتك على هاشتاق الحملة #تحتاج_وقفتك كن دائماً مبادراً في أعمالك وتبني الوعي البيئي وقم بنشره لنصل معاً لبيئة خضراء ومستدامة.

حسابات المبادرة

   Enva_mewa

www.mewa.gov.sa

مبادرة
التوعية
البيئية

